

Síndrome de Menière terapias e tratamentos

Evitar ao máximo	Tomar como medicação
Açúcar	AAS infantil um por dia
Adoçantes artificiais	Água à vontade
Alcool de qualquer tipo	Betaístina - dose pequena
Alimentos gordurosos	Castanha moderado*
Ansiedade	Chás à vontade
Café	Comer a cada duas horas
Chocolate	Diazepam " Calmante" - dose pequena
Esforço físico intenso	Dormir no escuro + de 8 horas
Estimulantes	Dramin - Causa sonolência
Estresses de qualquer tipo	Frutas todos os dias + Maracujá
Frituras	Gengibre - dose pequena
Glutamato Monossódico tipo Miojo - Knorr - Etc	Gingko-biloba - dose pequena
Leite de vaca	Ginseng - dose pequena
Lugares muito claros	Legumes todos os dias
Não comer grão em geral*	Limão medicinal pela manhã
Olhos - ver óculos se necessário	Ovo cozido, má só a clara
Refrigerantes	Pasalix - Passiflora - calmante natural
Sal	Tomar diurético natural
Som alto ou fones de ouvidos	Usar óculos mesmo para descanso
Sucos cítricos	Verduras em destaque alface
Tabaco	Vitaminas leves